

ESCLUSIVO: PERES RACCONTA I PRIMI 60 ANNI DI ISRA

8 MAGGIO 2008 ANNO XLVI N. 19 (2192)

Giornale 2,90 Euro

Panorama

www.panorama.it

Fine di un'illusione

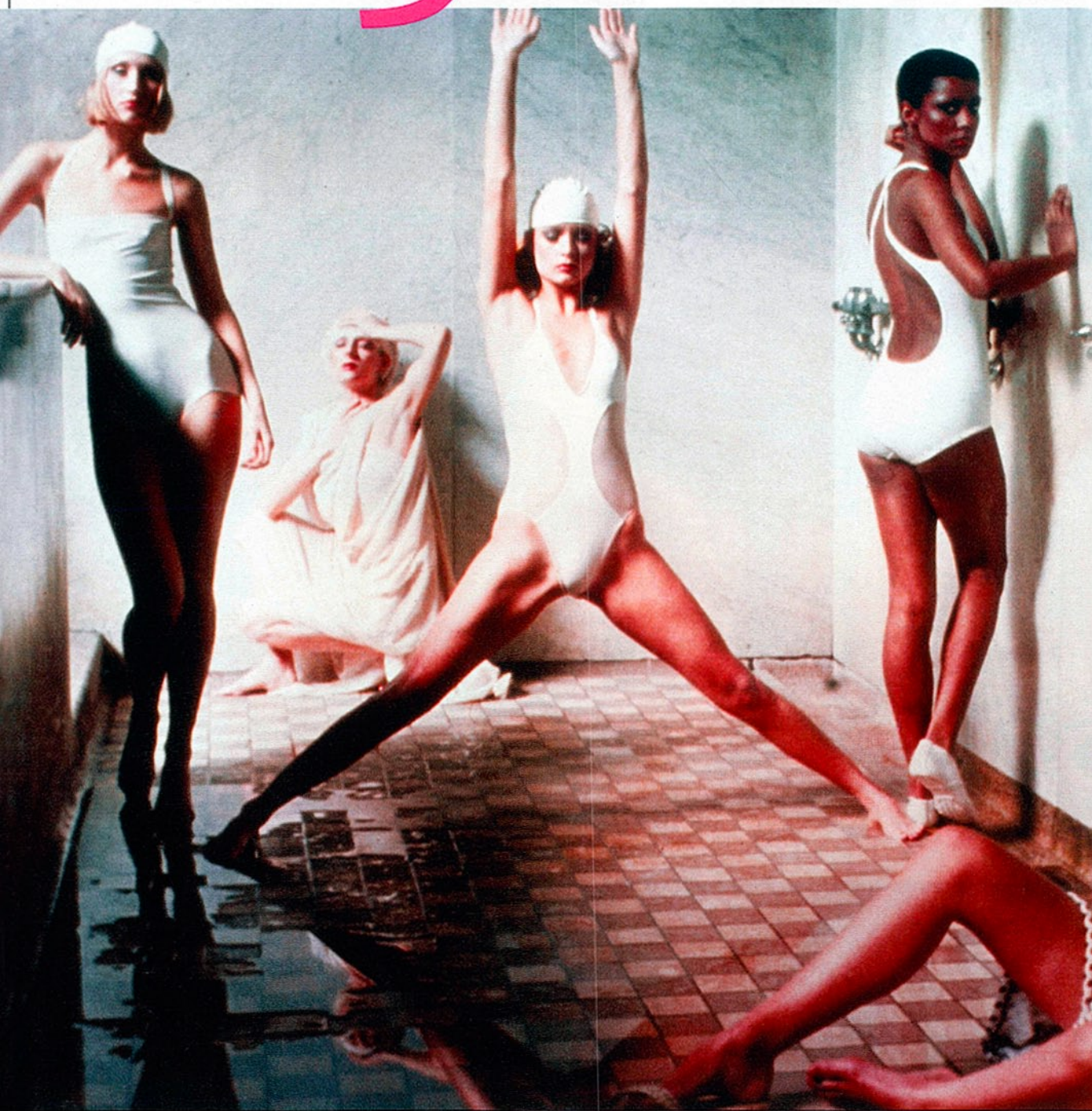
**Il Partito democratico era una sua creatura e ha perso.
Roma era la sua città e l'ha persa.
La leadership era una sua conquista: la perderà?
Il mese orribile di Walter Veltroni.**



**CONFESSIONI
DI UN
CRIMINOLOGO**
I mostri d'Italia
visti da vicino

speciale

I guru delle



SPA

NON PIÙ SOLO TERAPIE ESTETICHE, MEDICHE E TRATTAMENTI PER RECUPERARE LA FORMA PERDUTA. BLANDITA E COCCOLATA

DA PROPOSTE SEMPRE NUOVE, MA ANCHE

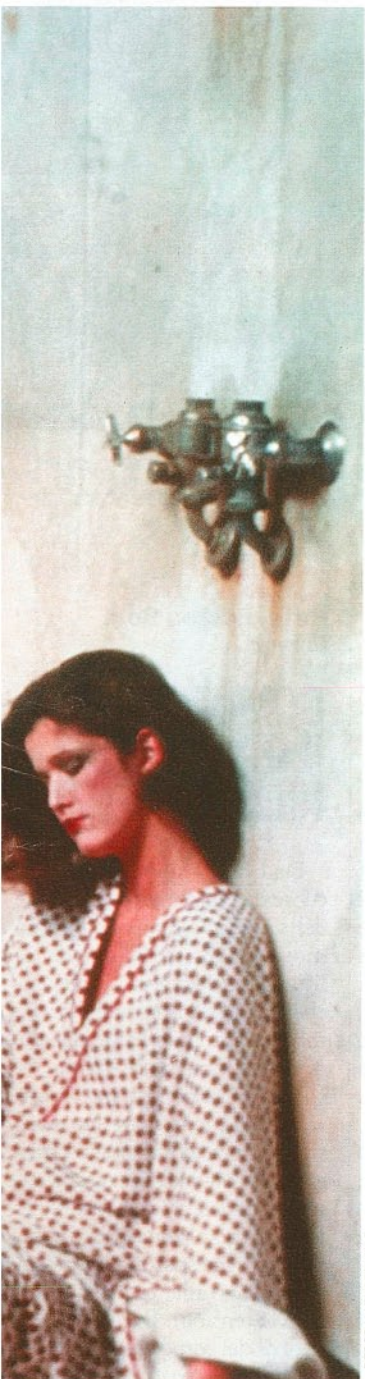
SEMPRE PIÙ ESIGENTE E INFORMATA, LA CLIENTELA DELLE SPA ITALIANE È COMPOSTA DA CIRCA 10 MILIONI DI PERSONE CON UN GIRO D'AFFARI VICINO AI 18 MILIARDI DI EURO ALL'ANNO. HABITUÉ SEMPRE PIÙ ATTENTE AL BENESSERE E ALLA FORMA FISICA CHE COMINCIANO A RICONOSCERE I NUOVI DIVI DEL SETTORE, ANCHE GRAZIE A UN TAM TAM ALIMENTATO DA ATTORI, POLITICI E TRENDSETTER ITALIANI, EUROPEI E AMERICANI. «PANORAMA» SEGNALE I NOMI DA NON PERDERE DELLE SPA ITALIANE. DOTTORI E MASSAGGIATORI LA CUI FAMA SI DIFFONDE ANCHE OLTRECONFINE. SPECIALISTI CHE FANNO LA FORTUNA DI UNA BEAUTY FARM (ELA CUI BRAVURA FA SÌ CHE, TALVOLTA, ABBIANO LISTE D'ATTESA DI MESI). COME L'INDIANO DIPU, PUNTA DELLA SPA FONTEVERDE, IN TOSCANA. O MOSARAF ALI, APPENA ARRIVATO NELLA MASSERIA SAN DOMENICO, IN PUGLIA, CHE HA CURATO IL PRINCIPE CARLO.

01

Henri Chenot Hotel
Palace, Merano (Bz)

ANTIETÀ, AFFARE DIFAMIGLIA

Brilla ormai di luce propria la stella di **Dominique Chenot**, moglie di Henri e regina delle terapie estetiche antiage introdotte nell'Espace del Palace a completamento delle cure mediche che hanno fatto la fortuna di questa spa. Lei, che dimostra almeno 10 anni meno di quelli che ha, è il punto di riferimento di clienti amiche come Carolina di Monaco, Ira von Fürstenberg, Nicoletta Pavarotti e tre generazioni di Fendi e di Missoni. Dalle rughe al profilo del corpo, Dominique non trascura nulla. Neppure i capelli.



DEBORAH TURBEVILLE

02

Forte Village, Pula (Ca)

DOLORES TOGLIE IL DOLORE

Molti sostengono che possiede un dono un po' magico e molto speciale. Di certo Dolores Tavolacci (foto sotto) è la terapeuta più richiesta di questo resort dove si incontrano molti nomi che contano: da Renato Soru a Sting, ai Beckham, a Lavinia Biagiotti, ai Benetton. Una donna «dalle mani portenti», a detta di Lina Sotis, che quando massaggiano «tolgono il male e ti fanno vedere il bene della vita».

Laureata in biologia, Tavolacci esegue massaggi aromaterapici esclusivi e personalizzati in base ai bisogni di ciascun cliente. Da anni divide la fama (e la vita) con Guido Giuberti, ideatore del thalasso-massage, appena celebrato da *Condé Nast Traveller* come «il miglior massaggiatore d'Europa».

I trattamenti che la coppia Tavolacci-Giuberti sa rendere indimenticabili vanno prenotati nel momento in cui si prenota la vacanza.



03

Centro termale Fonteverde, San Casciano dei Bagni (Si)

I TRE MOSCHETTIERI DELLA SALUTE

Conosciuto da tutti come Dipu, l'indiano Kuldeepak Kathait, responsabile delle terapie orientali, è da dieci anni la punta della raffinata spa toscana, dove ogni anno massaggia circa 3 mila persone di ogni età: dai cinque giorni (il suo cliente più piccolo) ai 93 anni (una vispa lady londinese).

Osannato dalla stampa internazionale (in particolare quella russa) e inserito da *Tatler*, bibbia britannica dei trendsetter, fra i cinque terapisti migliori del mondo, Dipu, che riesce a liberare il plesso emozionale con il «dhara», un massaggio che lavora sul chakra del cosiddetto terzo occhio, ha una lista d'attesa di 45 giorni, che nei periodi di punta arriva a raddoppiare.

Intanto, accanto all'ayurveda più gettonato della spa (e d'Italia), piccoli guru crescono: come Davide Mulas, sardo, apprezzato da Sabrina Ferilli, Gabriele Salvatores, Francesca Neri e Claudio Amendola, Matteo Montezemolo e Sergio Castellitto per il «talacqua massage» e il to-qui-do, massaggio giapponese degli antichi guerrieri che serve a scaricare le tensioni.

Laura Quinti è considerata una naturopata e iridologa dalle doti stupefacenti. Lavora con i cristalli, le bioenergie e le costellazioni familiari. Alcune riviste russe specializzate le hanno dedicato una serie di articoli. Come a una star.



MICHEL TEMTEME/GRAZIA NERI (3)

04

Masseria San Domenico, Fasano (Br)

AD ALI BASTA UNO SGUARDO

Non sarà più necessario volare a Londra per i suoi trattamenti: l'indiano Mosarraf Ali, che vanta 10 mila pazienti nel mondo (tra cui Carlo e Camilla d'Inghilterra, Kate Moss, Bianca Jagger, Geri Halliwell, Sylvester Stallone, Valentino Rossi), è l'ultimo fiore all'occhiello della Masseria San Domenico. Medico con fama di santone, Ali fa le diagnosi con uno sguardo e tratta i clienti con dieta, massaggio, yoga e rilassamento. La sua lista d'attesa diventa ogni giorno più lunga.

05

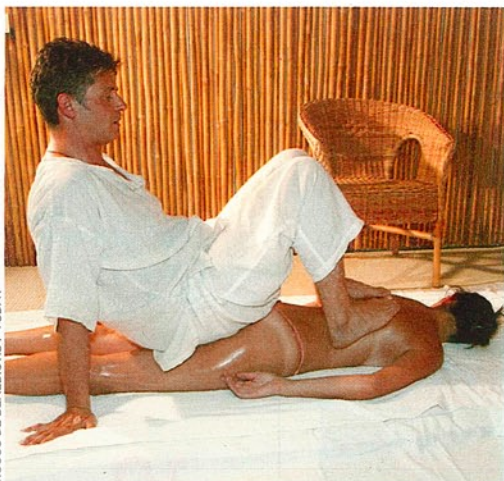
Hotel Bulgari Spa, Milano

DOMINIQUE, IL PRINCIPE DEL RILASSAMENTO

Da questa spa di lusso nel cuore del quadrilatero milanese della moda passano ogni giorno molte celebrità: Sting, Kylie Minogue, Beyoncé... Molti anche i banchieri, imprenditori e manager pronti ad affidarsi alle mani di Dominique Trotta, responsabile dei trattamenti olistici. Frequent traveller e vip stressati ormai prenotano i trattamenti con due o tre mesi d'anticipo. Specialità di Trotta sono le tecniche orientali di rilassamento; richiestissimo il massaggio indiano alla testa per eliminare le tensioni. E il «brushing detox» del corpo eseguito a secco con una spazzola.



ROCCO DE BENEDECTIS / TODAY



A lato, i tre assi del Centro termale Fonteverde: Davide Mulas, Laura Quinti e Kuldeepak Kathait. Sopra, Sergio Scutari, star del centro benessere della Masseria Torre Coccaro.

08

Masseria Torre Coccaro,
Savelletri di Fasano (Br)

LACRIME E AYURVEDA

Il centro benessere di questo lussuoso cinque stelle immerso fra ulivi secolari e trionfali bougainvillee è il regno di Sergio Scutari, star del massaggio ayurvedico che, su un tatami, esegue i suoi trattamenti con mani, braccia, gomiti e piedi per sbloccare i punti energetici e ripristinare l'equilibrio fra corpo, mente e spirito. Un equilibrio che, a volte, si raggiunge al prezzo del pianto. L'ayurveda Scutari, da tutti chiamato «maestro», insegna a Bari e Matera e, di norma, non esegue più di quattro massaggi al giorno («Durano un'ora e mezzo e sono molto faticosi») per dare il massimo a ciascun cliente. Obiettivo raggiunto se Barbara Palombelli, che insieme con il marito Francesco Rutelli si è affidata alle sue mani, lo ha magnificato dalle pagine del *Corriere della sera*.

06

Capri Palace Hotel & Spa (Na)

LE PIETRE DEL BENESSERE

Nella beauty farm dell'albergo che ha appena conquistato l'Award 2008 di *Condé Nast Traveller* come migliore medical spa del mondo la star del massaggio è Clelia Carandente, già prenotata fino a giugno grazie alla sua «stone therapy». Il trattamento, oltre che con pietre laviche calde e fredde, riguarda gli «snodi vitali» dei chakra. «Mi sono sentita coccolata come da mia madre» ha detto Liz Hurley, conquistata da questo massaggio. Come lei Rupert Murdoch, Isabelle Adjani, Luca di Montezemolo, la sovrana del Bahrein e un'esponente della famiglia Windsor.

07

Bagni di Pisa, San Giuliano Terme (Pi)

UN ANGELO DELLE TERAPIE IN ACQUA

Qualcuno ritiene che abbia un dono, magari perché spesso sembra lavorare in stato di meditazione. In ogni caso, in questo centro toscano che nel '700 ospitava le terme per i duchi di Lorena, la terapeuta di riferimento è Angela Testai (foto sotto), esperta in watsu e terapie acquatiche finalizzate a rimuovere i blocchi psicofisici che condizionano la vita in modo negativo. «A volte basta una sola seduta per restituire armonia all'organismo» promette Testai, che attraverso il watsu ha conquistato un magnate russo. Il quale, rimosso ogni blocco psicofisico, voleva portarsela via con sé.



09

Centro Tao del Park Hotel Imperial, Limone Garda (Bs)

SAPIENZA ORIENTALE SUL LAGO DI GARDA

La sua particolare abilità l'ha acquisita in Oriente: Neelso Fonzi, specializzato in agopuntura e medicina tradizionale cinese, esercita nel Centro Tao del Park Hotel Imperial Limone sul Garda ed è considerato un guru del dimagrimento e del benessere dai frequentatori della spa. Fonzi, che vanta tra i suoi estimatori Mimma, Roberta Armani e Renato Schifani, attiva i processi metabolici che fanno dimagrire in base alla dietetica cinese, senza tenere conto delle calorie bensì degli alimenti e delle loro caratteristiche energetiche.